

香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：<hp@hkskh.org>

本院規則

(一) 本院宗旨：

為香港聖公會聖品、同工、個別教友及小組團契提供一個在大自然環境中作靜修退省、與主契合的寧謐空間；也為不同宗派之同工及神學生開設臨床牧關教育(CPE) 課程。

(二) 設備：

設有房間 21 間(雙人房 7 間、單人房 12 間以及供神師專用單人套房 2 間)、祈禱室 8 間(約 3-10 人)、面談室 3 間、閱覽室 1 間、小聖堂和餐廳各 1 間(可供 26 人使用)。室內冷氣設備齊全。

(三) 費用：自由捐獻，因營運成本建議捐獻如下(聖公會為認可慈善團體，捐獻可申請稅務扣除)：

1 天宿營 (包括早、午、晚餐)	日營 (包括午餐及房間) 週一至週四，公眾假期除外	日營 (包括午餐) 週一至週四，公眾假期除外
每位 HK\$350 (如個別要求單人套房， 建議捐獻 HK\$500)	每位 HK\$300 (上午 9 時至下午 4 時)	每位 HK\$200 (上午 9 時至下午 4 時)
其他：如使用人士要求逾時離營，借用地方設施則視乎當日使用情況； 收費每小時 HK\$100 (每地方)。		

(四) 申請辦法：

如欲申請之人士或團體，請先致電 2981 3375 與辦事處接洽。填妥表格後，請於一星期內連同捐獻金支票，郵寄至香港灣仔告士打道 109-111 號東惠商業大廈 16 樓香港聖公會教省辦事處會計部，有待本院確實其申請是否接納。支票抬頭請寫「香港聖公會」或「HONG KONG SHENG KUNG HUI」。

(五) 供應物品：

本院舍供應被褥、枕頭、床單，請自備個人衛生用品及防蚊蟲藥品。

(六) 院規：

為確保靜修院能夠提供一個寧靜舒適的退修環境，請使用人士遵守院規。在院內嚴禁喧嘩，尤其於公共地方及用餐時必須保持靜默，衣著端莊，愛惜公物，保持地方整潔。有關規則已放置在各房間內，以供參考留意。

(七) 入營／出營時間：

到達	下午 3 時半 (院內員工將親自接待介紹本院和安排房間)
離院	下午 1 時半 (請於下午 12 時半將閣下之房間門匙放於餐廳內之門匙收集箱內及把枕袋、床單及被袋放入洗衣房內收集箱。把房間和浴室內垃圾桶的廢物放在洗衣房門外的大垃圾桶，以及清潔房舍。行李可放置在閱覽室內。)

本院大閘於晚上 7 時關鎖，請於 11 時自行熄燈。

(八) 用膳時間：

早餐	上午 8 時	午餐	下午 12 時半	晚餐	下午 6 時
----	--------	----	----------	----	--------

請準時用膳、膳後自行洗抹餐具及擺放碗碟。請勿在房間及靈修閣進食以免蟲蟻滋生。

(九) 財物保管：

退修者之財物、如金錢、證件及貴重物品須自行保管，若有遺失或如遇火災或因退修者疏忽造成的損害，本院概不負責。

(十) **惡劣天氣安排：**

如於營期內天文台懸掛3號颱風訊號，黃色或紅色暴雨警告訊號懸掛時，當日的日營及宿營仍照常舉行，如入營當日中午12時或之前天文台預告將會懸掛8號風球或以上、黑色暴雨警告訊號，當日的日營及宿營便告取消；已入營的使用人士須按實際天氣情況及船期盡快離營，本院不負任何責任。若因颱風或暴雨不能入營，營期可另作安排。

(十一) 本院有權增刪或修改本守則的內容，無須預先通知。

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：hp@hkskh.org

個人申請

靈修指導： 需要 ☐ (神師費捐獻，建議每次\$300) 不需要 ☐

申請人簽署：_____ 簽署日期：_____

[illegible]

本欄由香港聖公會教省辦事處填寫

申請已被接納 ☐ 未被接納 ☐

[illegible]

注意：請於電話查詢後一個星期內將填妥之申請表格及捐獻表格和支票，寄回香港灣仔告士打道109-111號東惠商業大廈16樓香港聖公會教省辦事處會計部，有待本院確實其申請是否接納。呈

香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：<hp@hkskh.org>

奉獻表格

你們的祈禱和奉獻是我們的力量和支持！

我們的宗旨和使命：

為香港聖公會聖品、同工、個別教友及小組團契提供一個在大自然環境中作靜修退省、與主契合的寧謐空間；也為不同宗派之同工及神學生開設臨床牧關教育(CPE)課程。

本人願意奉獻／捐款 \$ _____ 用作支持下列經費：

☐ 退修／靈修活動（由 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日）

☐ 個人靈修輔導／牧養督導（建議捐獻每次 HK\$300）

☐ 臨床牧關教育(CPE)

☐ 其他(請列明用途) _____

奉獻／捐款者資料（請以中文／英文正楷填寫）

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

電郵：_____

（資料只用作寄發收據及通訊，絕對遵守私隱保密條例）

奉獻／捐款方法

☐ 支票（銀行 _____ 支票號碼 _____）

支票請寫「香港聖公會」或「Hong Kong Sheng Kung Hui」並加劃線（支票背面請寫上姓名及聯絡電話）連同此表格／和退修申請表寄回香港灣仔告士打道

109-111 號東惠商業大廈 16 樓香港聖公會教省辦事處會計部。

香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：hp@hkskh.org

靜修院的位置圖：

由長洲碼頭落船步行約 20 至 25 分鐘便可到達靜修院。



路線圖：

由長洲碼頭往靜修院，途經東灣道、長洲體育路、長洲醫院、華威酒店和直昇機坪，然後在觀音灣泳灘之更衣間上斜坡直至觀音廟之十字路口，沿著明暉路上山、途經明愛營地，再沿著救世軍白普理營往花坪和芝麻坑之小徑直達靜修院。

航班時間表

由中環往長洲

星期一至星期六 星期日及公眾假期

由長洲往中環

星期一至星期六 星期日及公眾假期

12:30 am	12:15 pm	12:30 am	12:00 nn	2:20 am	12:15 pm	2:20 am	12:00 nn
1:30	12:45	1:30	12:30 pm	5:10	12:45	5:10	12:30 pm
4:15	1:15	4:15	1:00	5:50	1:15	6:00	1:00
6:10	1:45	6:30	1:30	6:20	1:45	6:30	1:30
7:00	2:15	7:00	2:00	6:40	2:15	7:00	2:00
7:40	2:45	7:30	2:30	7:00	2:45	7:30	2:30
8:00	3:15	8:00	3:00	7:15	3:15	8:00	3:00
8:40	3:45	8:30	3:30	7:45	3:45	8:30	3:30
9:00	4:15	9:00	4:00	7:50	4:15	9:00	4:00
9:45	4:45	9:30	4:30	7:55	4:45	9:30	4:30
10:15	5:20	10:00	5:00	8:10	5:15	10:00	5:00
10:45	5:40	10:30	5:30	8:20	5:40	10:30	5:30
11:15	6:00	11:00	6:00	8:40	6:20	11:00	6:00
11:45	6:20	11:30	6:30	9:00	7:00	11:30	6:30
	6:45		7:00	9:30	7:30		7:00
	7:00		7:30	10:00	8:00		7:30
◆ 7:15			8:00	10:45	8:30		8:00
■ 7:30			8:30	11:15	9:00		8:30
◆ 7:40			9:00	11:45	9:30		9:00
	8:00		9:30		10:00		9:30
	8:30		10:00		10:30		10:00
	9:00		10:30		11:00		10:30
	9:30		11:00		11:30		11:00
	10:00		11:30		11:45		11:30
	10:30		11:55				
	11:00						
	11:30						
	11:45						

■ 只限星期六 ◆ 只限星期一至五，公眾假期除外 □ 於中環 6 號碼頭泊岸 □ 普通渡輪及可載貨物

上列資料只供參考，航班時間以新渡輪公佈為準