

# 香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：[hp@hkskh.org](mailto:hp@hkskh.org)

## 本院規則

### (一) 本院宗旨：

為香港聖公會聖品、同工、個別教友及小組團契提供一個在大自然環境中作靜修退省、與主契合的寧謐空間；也為不同宗派之同工及神學生開設臨床牧關教育(CPE) 課程。

### (二) 設備：

設有房間 21 間 (雙人房 7 間、單人房 12 間以及供神師專用單人套房 2 間)、祈禱室 8 間 (約 3-10 人)、面談室 3 間、閱覽室 1 間、小聖堂和餐廳各 1 間 (可供 26 人使用)。室內冷氣設備齊全。

### (三) 費用：自由捐獻，因營運成本建議捐獻如下 (聖公會為認可慈善團體，捐獻可申請稅務扣除)：

1 天宿營 (包括早、午、晚餐)	日營 (包括午餐及房間) 週一至週四，公眾假期除外	日營 (包括午餐) 週一至週四，公眾假期除外
每位 HK\$350 (如個別要求單人套房， 建議捐獻 HK\$500)	每位 HK\$300 (上午 9 時至下午 4 時)	每位 HK\$200 (上午 9 時至下午 4 時)
其他：如使用人士要求逾時離營，借用地方設施則視乎當日使用情況； 收費每小時 HK\$100 (每地方)。		

### (四) 申請辦法：

如欲申請之人士或團體，請先致電 2981 3375 與辦事處接洽。填妥表格後，請於一星期內連同捐獻金支票，郵寄至香港灣仔告士打道 109-111 號東惠商業大廈 16 樓香港聖公會教省辦事處會計部，有待本院確實其申請是否接納。支票抬頭請寫「香港聖公會」或「HONG KONG SHENG KUNG HUI」。

### (五) 供應物品：

本院舍供應被褥、枕頭、床單，請自備個人衛生用品及防蚊蟲藥品。

### (六) 院規：

為確保靜修院能夠提供一個寧靜舒適的退修環境，請使用人士遵守院規。在院內嚴禁喧嘩，尤其於公共地方及用餐時必須保持靜默，衣著端莊，愛惜公物，保持地方整潔。有關規則已放置在各房間內，以供參考留意。

### (七) 入營／出營時間：

到達	下午 3 時半 (院內員工將親自接待介紹本院和安排房間)
離院	下午 1 時半 (請於下午 12 時半將閣下之房間門匙放於餐廳內之門匙收集箱內及把枕袋、床單及被袋放入洗衣房內收集箱。把房間和浴室外垃圾桶的廢物放在洗衣房門外的大垃圾桶，以及清潔房舍。行李可放置在閱覽室內。)

本院大閘於晚上 7 時關鎖，請於 11 時自行熄燈。

### (八) 用膳時間：

早餐	上午 8 時	午餐	下午 12 時半	晚餐	下午 6 時
----	--------	----	----------	----	--------

請準時用膳、膳後自行洗抹餐具及擺放碗碟。請勿在房間及靈修閣進食以免蟲蟻滋生。

### (九) 財物保管：

退修者之財物、如金錢、證件及貴重物品須自行保管，若有遺失或如遇火災或因退修者疏忽造成的損害，本院概不負責。

(十) **惡劣天氣安排：**

如於營期內天文台懸掛 3 號颱風訊號，黃色或紅色暴雨警告訊號懸掛時，當日的日營及宿營仍照常舉行，如入營當日中午 12 時或之前天文台預告將會懸掛 8 號風球或以上、黑色暴雨警告訊號，當日的日營及宿營便告取消；已入營的使用人士須按實際天氣情況及船期盡快離營，本院不負任何責任。若因颱風或暴雨不能入營，營期可另作安排。

(十一) 本院有權增刪或修改本守則的內容，無須預先通知。

# 香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：[hp@hkskh.org](mailto:hp@hkskh.org)

# 退修／靈修活動申請表

## 個人申請

申請人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 職務：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

宗教：天主教  基督教  所屬教會／堂會／團體 \_\_\_\_\_ (請註明)

教會牧者推薦人姓名：\_\_\_\_\_ 推薦人聯絡電話：\_\_\_\_\_

申請退修／靈修活動日期：由\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_

靈修指導： 需要  (神師費捐獻，建議每次\$300) 不需要

## 團體申請

團體名稱：\_\_\_\_\_

宗教：天主教  基督教  所屬教會／堂會／團體 \_\_\_\_\_ (請註明)

隨團牧者／負責人姓名：

地址：

聯絡電話： 傳真： 電郵：

參加人數：牧者  名，男  名，女  名，總人數： 名

申請退修／靈修活動日期：由 \_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_

\*備註：捐獻金之支票抬頭請註明「香港聖公會」或「Hong Kong Sheng Kung Hui」

本欄由香港聖公會教省辦事處填寫

申請已被接納

## 未被接納

奉獻金：HK\$ 收據編號： 收據日期：

負責人簽署： 簽署日期：

注意：請於電話查詢後一個星期內將填妥之申請表格及捐獻表格和支票，寄回香港灣仔告士打道109-111號東惠商業大廈16樓香港聖公會教省辦事處會計部，有待本院確實其申請是否接納。呈

交資料只用作寄發收據及通訊和退修行政事宜，絕對遵守私隱保密條例。

# 香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：”<hp@hkskh.org>

## 奉獻表格

**你們的祈禱和奉獻是我們的力量和支持！**

### 我們的宗旨和使命：

為香港聖公會聖品、同工、個別教友及小組團契提供一個在大自然環境中作靜修退省、與主契合的寧謐空間；也為不同宗派之同工及神學生開設臨床牧關教育(CPE) 課程。

**本人願意奉獻／捐款 \$ \_\_\_\_\_ 用作支持下列經費：**

- 退修／靈修活動 (由 年 月 日 至 年 月 日)
- 個人靈修輔導／牧養督導 (建議捐獻每次 HK\$300)
- 臨床牧關教育(CPE)
- 其他(請列明用途) \_\_\_\_\_

**奉獻／捐款者資料 (請以中文／英文正楷填寫)**

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

(資料只用作寄發收據及通訊，絕對遵守私隱保密條例)

**奉獻／捐款方法**

支票 (銀行 \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_ )

支票請寫「香港聖公會」或「Hong Kong Sheng Kung Hui」並加劃線 (支票背面請寫上姓名及聯絡電話) 連同此表格／和退修申請表寄回香港灣仔告士打道

109-111 號東惠商業大廈 16 樓香港聖公會教省辦事處會計部。

# 香港聖公會靜修院

香港長洲明暉路 16 號 電話：2981 3375 電郵：[hp@hkskh.org](mailto:hp@hkskh.org)

## 靜修院的位置圖：

由長洲碼頭落船步行約 20 至 25 分鐘便可到達靜修院。



## 路線圖：

由長洲碼頭往靜修院，途經東灣道、長洲體育路、長洲醫院、華威酒店和直昇機坪，然後在觀音灣泳灘之更衣間上斜坡直至觀音廟之十字路口，沿著明暉路上山、途經明愛營地，再沿著救世軍白普理營往花坪和芝麻坑之小徑直達靜修院。

# 航班時間表

## 由中環往長洲

星期一至星期六 星期日及公眾假期

12:30 am	<b>12:15 pm</b>	12:30 am	12:00 nn	2:20 am	<b>12:15 pm</b>	2:20 am	12:00 nn
1:30	12:45	1:30	<b>12:30 pm</b>	5:10	12:45	5:10	<b>12:30 pm</b>
4:15	<b>1:15</b>	4:15	1:00	<b>5:50</b>	<b>1:15</b>	6:00	1:00
<b>6:10</b>	1:45	<b>6:30</b>	<b>1:30</b>	<b>6:20</b>	1:45	<b>6:30</b>	<b>1:30</b>
7:00	<b>2:15</b>	7:00	2:00	<b>6:40</b>	<b>2:15</b>	7:00	2:00
<b>7:40</b>	2:45	<b>7:30</b>	<b>2:30</b>	7:00	2:45	<b>7:30</b>	<b>2:30</b>
8:00	<b>3:15</b>	8:00	3:00	<b>7:15</b>	<b>3:15</b>	8:00	3:00
8:40	3:45	<b>8:30</b>	<b>3:30</b>	7:45	3:45	<b>8:30</b>	<b>3:30</b>
<b>9:00</b>	<b>4:15</b>	9:00	4:00	<b>7:50</b>	<b>4:15</b>	9:00	4:00
9:45	4:45	<b>9:30</b>	<b>4:30</b>	7:55	4:45	<b>9:30</b>	<b>4:30</b>
<b>10:15</b>	<b>5:20</b>	10:00	5:00	8:10	<b>5:15</b>	10:00	5:00
10:45	5:40	<b>10:30</b>	<b>5:30</b>	8:20	5:40	<b>10:30</b>	<b>5:30</b>
<b>11:15</b>	<b>6:00</b>	11:00	6:00	<b>8:40</b>	<b>6:20</b>	11:00	6:00
11:45	6:20	<b>11:30</b>	<b>6:30</b>	9:00	7:00	<b>11:30</b>	<b>6:30</b>
	<b>6:45</b>		7:00	9:30	<b>7:30</b>		7:00
	7:00		<b>7:30</b>	<b>10:00</b>	8:00		<b>7:30</b>
◆ 7:15		8:00		10:45	<b>8:30</b>		8:00
<b>■ 7:30</b>		<b>8:30</b>		<b>11:15</b>	9:00		<b>8:30</b>
◆ <b>7:40</b>		9:00		11:45	<b>9:30</b>		9:00
	8:00		<b>9:30</b>		10:00		<b>9:30</b>
	<b>8:30</b>		10:00		<b>10:30</b>		10:00
	9:00		<b>10:30</b>		11:00		<b>10:30</b>
	<b>9:30</b>		11:00		<b>11:30</b>		11:00
	10:00		<b>11:30</b>		11:45		<b>11:30</b>
	<b>10:30</b>		11:55				
	11:00						
	<b>11:30</b>						
	11:45						

■ 只限星期六 ◆ 只限星期一至五，公眾假期除外 □ 於中環 6 號碼頭泊岸 □ 普通渡輪及可載貨物

上列資料只供參考，航班時間以新渡輪公佈為準